



KILO KILLER

Ingrédients		
500 g	jambon cuit, en cubes	
1 kg	PATES CUITES : FUSILLI (TRICOLORE), ...	Knorr
3	tomates, épépinées et en cubes	
3	concombres	
1 botte	oignons de printemps, en rondelles	
éventuellement	brocoli et chou-fleur, étuvé pendant 5 minutes et rincé	
1 l	DRESSING AU YAOURT	Claes

Préparation

- Eplucher les concombres, les couper en deux dans la longueur, enlever les placentas et couper en morceaux.
- Cuire les pâtes dans de l'eau bouillante avec un peu de bouillon de poule.
- Rincer bien les pâtes à l'eau froide.
- Mélanger les pâtes avec le jambon et le DRESSING AU YAOURT.
- Finalement, prudemment ajouter les tomates, concombres, brocolis et choux-fleurs.

Conseil

100 g de pâtes sèches = ca. 250 g de pâtes cuites